

Liisan kunto ja toimintakyky koheni

Mahdollisuus asua kotona säilyi



Kuvan henkilö ei liity tapaukseen

LÄHTÖTILANNE

Liisa on 80-vuotias kotona itsenäisesti asuva nainen, jota kotihoito ja tytär auttavat. Liisalla on muistin alenemaa ja muistihäiriön edetessä vuorokausirytmä on huonontunut – Liisa nukkuu iltapäivisin ja valvoo öisin. Liisan toimintakyky ja kyky hoitaa omia asioita on heikentynyt.

RATKAISU

Liisalla käytössä oleva Vivago CARE –kello kerää tietoa hyvinvoinnista ja viikottaisen hyvinvointiraportin perusteella Liisan omahoitaja osasi puuttua tilanteeseen. Liisa ohjattiin iltapäivisin toiminnallisiin ryhmiin ja ulkoilua lisättiin.

YHTEENVETO

Asiakkaan hyvinvoinnissa tapahtuvat muutokset näkyvät hyvinvointiraportissa ja muutoksiin osataan puuttua ajoissa. Parantunut vuorokausirytmä näkyy yleisessä toimintakyvyssä ja muistin virkistymisessä. Liisa pystyy edelleen asumaan kotona.

Tarkempi kuvaus kääntöpuolella

Vivago



Vivago wellbeing summary				
	6 MONTH	3 MONTH	7 DAY	CHANGE
SLEEP TIME	6:58	7:01	5:54	Increased
SLEEP PERIODS	5.5	5.5	6.0	
DAYTIME ACTIVITY	162	15.5	123	
CIRCADIAN RHYTHM	0.38	0.31	0.1	

Mahdollisuus asua kotona säilyi.



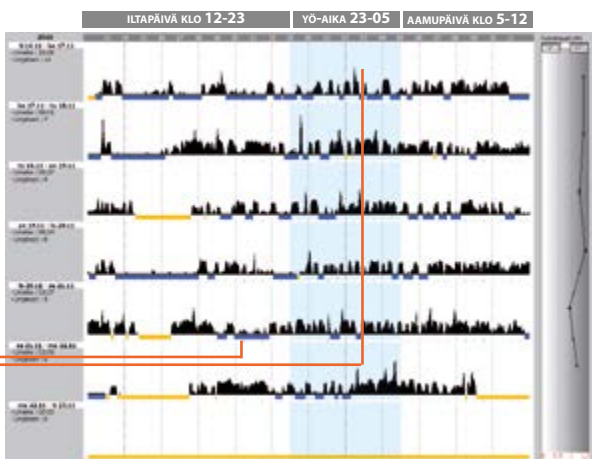
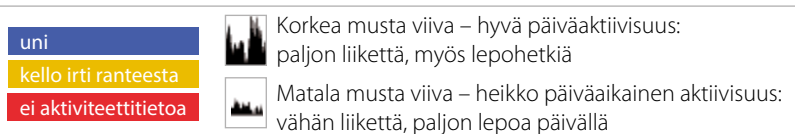
Case Liisa

Liisa on 80-vuotias nainen, jolla on muistin alenemaa. Kotihoito käy hänen luonaan kerran päivässä aamukäynnillä viemässä päivän lääkkeitä. Arkiaskareissa Liisa pärjää itsenäisesti. Tytär auttaa ja käy kaupassa kerran viikossa.

Muistihäiriön edetessä Liisan vuorokausirytmistö huononi. Liisa nukkui iltapäivisin usein pitkän unijakson ja valvoi yöllä. Vuorokausirytmistö katosi, toimintakyky heikkeni ja kyky hoitaa omia asioita huononi. Omahoitaja huomioi viikkonäkymän perusteella vuorokausirytmistö muutoksen hoitosuunnitelmassa ja Liisa ohjattiin iltapäivisin toiminnallisiin ryhmiin tai ulkoiltiin yhdessä hoitajan kanssa.

Oikeanpuoleinen kuva on tilanteesta puoli vuotta myöhemmin. Siinä näkyy Liisan vuorokausirytmistö paraneminen. Unijaksot ovat siirtyneet yöajalle ja unen jaksot ovat selkeästi pidentyneet. Liisa on päivisin virkeämpi ja se näkyy habituksessa, yleisessä toimintakyvyssä sekä muistin virkistymisessä. Liisa pystyy yhä asumaan omassa kodissaan.

Liisan aktiiviteettikäyrä

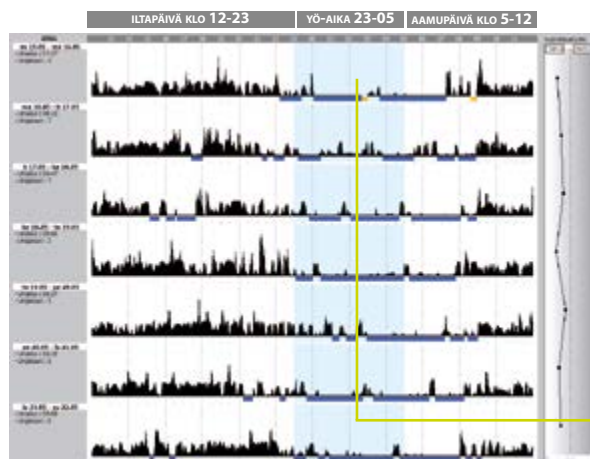


Tilanne

Heikentynyt vuorokausirytmistö

Syy

Muistihäiriön edetessä Liisa nukkui iltapäivisin usein pitkän unijakson ja valvoi yöllä.



Tilanne puoli vuotta myöhemmin

Liisan vuorokausirytmistö on parantunut päiväaikaishalla aktivoinnilla. Unijaksot ovat siirtyneet yöajalle ja unen jaksot ovat pidentyneet.

Vivago

Vivago Oy

Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo

Puh. 010 2190 610 | email: info@vivago.com | www.vivago.fi